VIŠJA STROKOVNA ŠOLA ZA

GOSTINSTVO, VELNES IN TURIZEM BLED

**DIPLOMSKO DELO**

**IME IN PRIIMEK DIPLOMANTA**

BLED, 2024

VIŠJA STROKOVNA ŠOLA ZA GOSTINSTVO, VELNES IN TURIZEM BLED

PROGRAM GOSTINSTVO IN TURIZEM

**NASLOV DIPLOMSKEGA DELA**

DIPLOMSKO DELO

**Ime in priimek diplomanta**

Predavatelj-ica - mentor-ica: (ime in priimek)

Mentor-ica praktičnega

izobraževanja v organizaciji: (ime in priimek)

Organizacija: (ime organizacije)

BLED, 2025

**Zahvala**

Zahvaljujem se mentorju ...

Hvala g. \_\_\_\_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_\_\_\_ iz podjetja \_\_\_\_\_\_\_\_ za pomoč in nasvete pri izdelavi diplomskega dela ... (če je pomagal tudi kdo iz podjetja).

Zahvaljujem se tudi lektorju \_\_\_\_\_\_\_\_, ki je lektoriral moje diplomsko delo.

Posebne zahvale (družina, partnerji, ipd.)

**KAZALO VSEBINE\***

**POVZETEK**

**ABSTRACT**

**1 UVOD……………………………………..……………………….……….1**

1.1 OPREDELITEV PROBLEMA……………………………………..………………......2

1.2 NAMEN IN CILJ NALOGE……………………………………………………………3

**1 NAČRTOVANJE PREHRANE V PODJETJU (X)……………....…......4**

1.1 DNEVNIK PREHRANE IN AKTIVNOSTI………………...……………….……...…5

1.2 PRIPOROČILA ZA DNEVNE VNOSE………………………………………..….…..6

**2 ANALIZA PREHRANSKIH NAVAD ŠTUDENTOV VSŠGT..........….7**

2.1 RAZISKOVALNI NAČRT (METODOLOGIJA)………….....…………….…….........8

**2.1.1 Populacija in vzorčenje………….…………………………..………………….…...9**

**2.1.2 Obrazec za vnos prehrane in aktivnosti…………………………………….……..10**

2.2 REZULTATI……….……………………………………………………..………...…11

**2.2.1 Opis vzorca………….…….……………………………………….…….…….…....12**

**2.2.2 Ritem prehranjevanja in razmerja med obroki……………………………….....13**

**2.2.3 Energijska vrednost obrokov……..………………………………………..……...14**

**3 SKLEP PREDLOGI ZA IZBOLJŠANJE PREHRANSKIH NAVAD……………………………………………………………………...15**

3.1 UVEDBA ZAJTRKA……………………….……..…………………….…………....16

3.2 PRILAGODITEV URNIKA………………………….….………………..………..…17

3.3 POZORNOST PRI IZBIRI ŽIVIL IN JEDI……..………………….…………...……18

**4 ZAKLJUČEK………………………………………………..……..…….20**

**5 LITERATURA IN VIRI…………………………….……….….…….…21**

**PODATKI ZA INFORMACIJSKO DOKUMENTACIJO**

**IZJAVA O AVTORSTVU**

**PRILOGE**

\*Nakazana oblika kazala je le vzorec; oblikujemo ga avtomatsko ali 'ročno'

**KAZALO SLIK**

Slika 1: naslov slike…………………………………………………….……………..…12

**KAZALO TABEL**

Tabela 1: naslov tabele…………………………………………………………….…….10

**KAZALO GRAFOV**

Graf 1: naslov grafa…………………………………………………………………….22

**POVZETEK**

Povzetek v slovenskem jeziku (do 150 besed) in povzetek (Abstract) v prvem tujem jeziku, ki se izvaja na VSS Bled, (vsak na svoji strani). Pod vsakim povzetkom v slovenskem in tujem jeziku so ključne besede (do 6 ključnih besed).

**ABSTRACT**

1. UVOD
   1. OPREDELITEV PROBLEMA
   2. NAMEN IN CILJ DIPLOMSKEGA DELA

ZAKLJUČEK

1 stran, v okviru katere se predstavi, kateri cilji so bili doseženi – v celoti/delno/nič.

**LITERATURA IN VIRI**

**PODATKI ZA INFORMACIJSKO DOKUMENTACIJO**

DK **65-01(1-21):338.48 (številko določi knjižničarka)**

KG organizacijska shema / promocija / prireditve / razvojni projekti / turistična infrastruktura

AV TURIST, Janez

SA KRAŠNA, Tadeja ment., / dr. GRAFENAUER, Boža so-mentor

KZ 4260 Bled, SLO, Prešernova 32

ZA Višja strokovna šola za gostinstvo, velnes in turizem Bled

LI 2024

IN ORGANIZACIJA DEJAVNOSTI DIREKCIJE ZA TURIZEM OBČINE BLED

TD diplomsko delo

OP 65 str., 9 tab., 10 sl., 89 ref.

IJ SL

JI sl/en

AI avtorski izvleček naj bo informativen, vsebuje naj do 150 besed brez odstavkov. V njem podamo smoter, metode, izsledke in sklepe. Glagole v izvlečku pišemo v aktivni obliki v tretji osebi. V prvi osebi pišemo, če s tem dosežemo boljšo jasnost.

**IZJAVA O AVTORSTVU DIPLOMSKEGA DELA**

Diplomant-ka: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

rojen-a: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ v kraju \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ,

i z j a v l j a m,

da sem diplomsko delo z naslovom:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

izdelal-a in napisal-a samostojno.

Kraj in datum: Podpis študenta-ke:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**PRILOGE**